

Kétamine en algologie

douleurchronique.fr — Dr Ph. Rault · CHU Dijon

Vérifier les indications et les dosages à l'aide d'une autre source d'information.

Pharmacologie

La kétamine est un **anesthésique général non barbiturique d'action rapide**. Effets **anti-nociceptifs et anti-hyperalgésiques**.

Voies d'administration

IV, IM, SC, per os, IR, IN — molécule particulièrement souple en pratique.

Mécanismes d'action

Antagoniste du récepteur NMDA (N-Méthyl-D-Aspartate). Le glutamate est un acide aminé excitateur impliqué dans la transmission des messages douloureux. La kétamine intervient en limitant l'**hyperalgésie péri-opératoire** et participe à la prévention des douleurs chroniques post-chirurgicales.

Également **agoniste des récepteurs morphiniques Mu et Kappa**.

Pharmacocinétique

Durée d'action courte. Métabolisation hépatique (norkétamine, métabolite actif). Élimination rénale. Provoque une **anesthésie dissociative** (psychodyslepsie).

Utilisation péri-opératoire

- **Per-opératoire** : bolus IV 0,1 à 0,5 mg/kg
- **Post-opératoire immédiat** : 1 à 2 µg/kg/min en perfusion continue pendant 24 à 48 h

Amélioration de la douleur post-opératoire par **diminution de la composante hyperalgésique** et limitation de la tolérance morphinique.

Kétamine et douleur chronique

Indiquée en cas de **douleur persistante et résistante** aux antiépileptiques et antidépresseurs, principalement si **hypersensibilisation** (diffusion des douleurs). C'est notamment le cas de l'**OIH**.

Durée d'effet : l'amélioration peut persister **quelques semaines à quelques mois**, ce qui justifie de répéter les cures.

Protocole CHU Dijon — Dr Rault

Trois étapes structurées pour une cure de kétamine en algologie :

- **1. Perfusion test — HJ**. Voie IV ou SC pour évaluer la tolérance. **10 mg/h pendant 2 h** sur Pousse Seringue Électrique.
- **2. Suite — HAD ou HJ**. Poursuite par HAD voie SC à la même dose horaire **sur 6 h, renouvelable 3 jours de suite**. En cas d'impossibilité d'HAD, totalité du protocole en HJ.
- **3. Évaluation à distance**. Appel téléphonique **environ 15 jours après** la perfusion pour évaluer l'efficacité et la durée d'effet.

Contre-indications

- Hypersensibilité à la kétamine
- Porphyrie
- Hypertension artérielle
- Angor instable ou IDM récent (augmentation de la consommation en oxygène du myocarde)
- Insuffisance cardiaque sévère
- Troubles psychiatriques

douleurchronique.fr — Dr Ph. Rault · CHU Dijon · 2013-2026