



# Lombalgie Chronique & Morphine

Une revue de la littérature menée en Australie sur plusieurs milliers de patients montre que l'on manque de données sur l'efficacité de la **morphine** prescrite de façon chronique.

Cet article rapporte les conclusions suivantes :

- Pour les personnes souffrant de lombalgie chronique qui tolèrent le médicament, les analgésiques opioïdes offrent un soulagement de la douleur modeste à court terme,
- Il manque de donnée sur l'efficacité à long terme.

L'article recommande l'**Activité Physique** et les **Thérapies Physiques** qui sont plus efficaces.



THE GEORGE INSTITUTE  
for Global Health  
AUSTRALIA

Source

Efficacy, Tolerability, and Dose-Dependent Effects of Opioid Analgesics for Low Back Pain

Christina Abdel Shaheed et Coll.

JAMA Intern Med. 2016; 176(7):958-968